



Информационная  
брошюра для  
женщины и ее  
близких

# Вы беременны?

## Узнайте больше о

- диагностике преждевременного разрыва плодных оболочек
- об оценке риска преждевременных родов

Москва 2013



# Счастье женщины в материнстве, счастье матери – **здоровый и веселый малыш.**

**Дорогие женщины!**

**Наступила Ваша желанная беременность и все внимание семьи сейчас к новой жизни. В этой брошюре Вы найдете информацию о методах распознавания таких серьезных осложнений беременности, как преждевременный разрыв плодных оболочек и преждевременные роды.**

Эта брошюра написана для будущих мам, которые хотят

- в случае появления необычных или неприятных ощущений своевременно распознать угрозу беременности и не упустить время для обращения к врачу или
- избежать необоснованной дородовой госпитализации,
- в сотрудничестве с врачами успешно доносить беременность и родить здорового малыша

Пожалуйста, внимательно прочтите информацию в данной брошюре, она поможет Вам подготовиться к беседе с Вашим доктором и задать ему вопросы, которые важны для Вас.

**З.С. Ходжаева**

д.м.н., профессор, главный научный сотрудник, руководитель научных программ ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени акад. В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ ДЛЯ УСПЕШНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ  
И СЧАСТЛИВОГО МАТЕРИНСТВА!**



## **Возможности диагностики преждевременного разрыва плодных оболочек и преждевременных родов**



Во время беременности возникают ситуации, которые вызывают у Вас беспокойство в связи с появившимися новыми ощущениями. Чаще всего это – либо преждевременное подтекание околоплодных вод (преждевременный разрыв плодных оболочек), либо преждевременная родовая деятельность, которая может привести к рождению недоношенного ребенка. В этих случаях диагностические тесты могут принести Вам пользу – развеять Ваши опасения или, наоборот, помочь не упустить необходимое время и вовремя обратиться к врачу.

### **Что такое преждевременный разрыв плодных оболочек?**

Плодные оболочки окружают ребенка в течение всей беременности. Они являются вместе с тем для околоплодных вод, которые защищают ребенка от неблагоприятных внешних физических воздействий и от проникновения извне болезнетворных возбудителей. Околоплодные воды создают условия для свободного движения и гармоничного развития плода и предохраняют пуповину от сдавления между телом плода и стенками матки.

При нормальном течении беременности разрыв плодных оболочек и излитие околоплодных вод происходит в первый период родов, в сроке беременности не менее 38 недель, когда шейка матки полностью открыта, незадолго до появления схваток. Обычно распознать этот процесс нетрудно: одномоментно изливается достаточно большое количество (до 800 мл) околоплодных вод.

Однако, примерно у 2% - 20% женщин разрыв плодных оболочек происходит преждевременно, до 37-ой недели беременности, и это угрожает здоровью матери и плода. Насколько велика эта угроза, зависит от того, в каком сроке беременности произошел преждевременный разрыв плодных оболочек (ПРПО). Чем раньше произошло это, тем хуже прогноз для плода. Именно поэтому важно вовремя распознать преждевременное излитие вод.

### **Какими симптомами сопровождается преждевременный разрыв плодных оболочек?**

Часто будущие мамы беспокоятся, что они могут пропустить подтекание околоплодных вод. Действительно, распознать это не так просто.

Преждевременный разрыв плодных оболочек безболезнен. Женщина может почувствовать одномоментное излитие жидкости, имеющей температуру тела. Однако нередко околоплодные воды вытекают по каплям. В этом случае женщина ощущает дискомфорт от того, что ее нижнее белье периодически становится влажным.

Плодные воды имеют цвет от прозрачного как вода до мутно-молочного, они могут пахнуть сладковато или неприятно. Иногда они могут содержать небольшую примесь крови.

Не всегда возможно точно почувствовать разрыв плодной оболочки, его можно спутать с непроизвольным мочеиспусканием. Из-за того, что во время беременности плод сильно давит на мочевой пузырь, женщина не всегда может его полностью контролировать. Иногда в случае разрыва плодного пузыря женщина испытывает ощущение, как будто не прекращается мочеиспускание.

В более редких случаях за излитие околоплодной жидкости можно принять обильные выделения из влагалища.

### **Почему может произойти преждевременный разрыв плодных оболочек (ПРПО)?**

---

Причины ПРПО до конца не выяснены. Главной причиной считают воспалительные процессы влагалища и шейки матки. Восходящая инфекция может затрагивать и нижнюю часть плодных оболочек, приводя к высвобождению определенных веществ (простагландинов), под воздействием которых плодный пузырь истончается и теряет эластичность. Другой причиной может являться повышение давления в плодном пузыре. Это может произойти вследствие аномального увеличения объема околоплодной жидкости, начала преждевременных схваток или в случае недостаточности и преждевременного открытия шейки матки. Многоплодная беременность или поперечное положение ребенка также способствуют сильному повышению давления на стенку плодного пузыря. К факторам, повышающим риск ПРПО, относятся также другие осложнения беременности (кровянистые выделения, преждевременная отслойка плаценты), дефицит веса, неполнценное питание (недостаток витамина С и меди), нездоровый образ жизни (курение и потребление алкоголя во время беременности), амниоцентез, предшествующие оперативные вмешательства на шейке матки, ПРПО или преждевременные роды при предыдущей беременности, неоднократные аборты в прошлом.

Кроме этого, толщина плодных оболочек у женщин различается и обусловлена наследственными факторами, и при этом более тонкий плодный пузырь склонен к более легкому повреждению.

### **Как можно диагностировать ПРПО?**

---

Даже при гинекологическом осмотре не всегда можно определить подтекание околоплодных вод, так как зачастую симптомы могут быть стертыми.

Наиболее эффективный и быстрый метод диагностики преждевременного разрыва плодных оболочек основан на качественном определении во влагалище элементов околоплодных вод при помощи высокочувствительного экспресс-теста Актим ПРОМ (Actim PROM), который применяется в европейских странах более 20 лет. Данный тест позволяет обнаружить биохимическими методами во влагалище белок ПСИФР-1 (протеин-1, связывающий инсулиноподобный фактор роста). Так как концентрация

ПСИФР-1 в околоплодных водах существенно выше, чем в других жидкостях организма, то присутствие ПСИФР-1 во влагалище и в выделениях указывает на разрыв плодной оболочки.

Тест Актим ПРОМ можно использовать в течение всего срока беременности. Кровь, моча, дезинфекционные растворы, лекарства, смазка презерватива и семенная жидкость, различные средства для гигиены не оказывают влияние на качество результата теста Актим ПРОМ. На сегодняшний день этот тест является единственным, который можно без ограничений применять и в случае кровотечений. Это очень важно, потому что у 25% женщин с предполагаемым ПРПО имеется кровотечение различной степени интенсивности.

Вы можете сделать тест Актим ПРОМ в домашних условиях или взять его с собой на прием к врачу.

Врач также может предложить провести ультразвуковое исследование, чтобы оценить объем околоплодных вод. Однако, УЗИ не сможет распознать маленькую потерю околоплодных вод при небольшом разрыве.

Применение тестов в виде полосок или прокладок, основанных на исследование pH влагалища, считается очень ненадежным методом, так как изменение pH влагалища может произойти не только из-за наличия околоплодной жидкости, но и вследствие инфекции мочеполовых путей, применения лекарственных и дезинфицирующих средств и т.д.

## **Насколько быстро и достоверно тест АКТИМ ПРОМ даст ответ, есть ли у будущей мамы ПРПО?**

---

Тест Актим ПРОМ дает наиболее быстрый ответ на вопрос, есть ли действительно повод для волнения. Забор пробы занимает всего 15 секунд, и затем уже через 5 минут женщина получит четкий ответ.

Основной целью любого диагностического теста является постановка верного диагноза, поэтому необходимо знать, какова вероятность того, что тест позволяет это правильно сделать. Чтобы оценить это, используют понятия чувствительности и специфичности теста. Актим ПРОМ (Actim PROM) обладает высокой чувствительностью (94,7 – 100 %) и специфичностью (89 – 97%). Однако, наиболее полную информацию о качестве результата диагностического теста можно получить, анализируя его прогностическую ценность.

Прогностическая ценность отрицательного результата теста Актим ПРОМ составляет 97–100%, а прогностическая ценность положительного результата 83-97%.

Прогностическая ценность отрицательного результата - это вероятность отсутствия ПРПО при отрицательном (нормальном) результате теста, т.е. если этот показатель составляет 97-100 %, то это значит, что из 100 женщин, у которых Актим ПРОМ был отрицателен, у 97-100 женщин действительно нет разрыва плодного пузыря.

## Какая опасность грозит в случае ПРПО и каковы могут быть последствия?

---

- **Преждевременные роды.** Интервал между ПРПО и началом родовой деятельности обратно пропорционален сроку беременности. После 34 недель схватки начинаются, как правило, в течение 24 - 48 часов после ПРПО; в 32-34 недели скрытый период составляет приблизительно 4 дня. Преждевременные схватки, в свою очередь, вызывают преждевременные роды, риск которых возрастает при наличии у женщины инфекции.

---

- **Инфекции.** После ПРПО микроорганизмы могут легко попасть из влагалища в матку и привести к воспалительному процессу в матке или вызвать инфекцию у ребенка. Инфекцию могут вызывать различные возбудители, но чаще всего стрептококки группы В. Ранняя и точная диагностика ПРПО с последующим лечением позволяют предупредить восходящую инфекцию у матери и ребенка.

---

- **Выпадение петель пуповины.** Является редким осложнением ПРПО. Если пуповина находится перед шейкой матки, то после ПРПО она может выскользнуть через шейку матки. Выпадение пуповины может привести к ее сдавливанию, ухудшению ее кровообращения и, как следствие, к кислородному голоданию плода. Выпадение пуповины является безоговорочным показанием к немедленному оперативному родоразрешению.

---

- **Недоразвитость (гипоплазия) легких у ребенка.** Если к моменту ПРПО ребенок уже достаточно созрел, то его легкие уже могут функционировать и при преждевременном рождении. Если ребенок должен оставаться в матке без околоплодной жидкости считанные дни, то это не повлечет никаких негативных последствий для развития ребенка. Если же малыш должен провести до родов без околоплодной жидкости 4 – 6 недель, то, как правило, его легкие уже не смогут развиваться нормально. В этих случаях необходимо постоянное наблюдение за состоянием матери и плода, чтобы вовремя распознать проблему и начать лечение.

---

- **Другие осложнения у ребенка.** Маловодие в течение длительного периода времени может явиться причиной деформации скелета, аномального развития рук и ног плода.

## Что должна делать женщина, если она подозревает ПРПО? Какое поведение будет правильным?

---

Ситуация с разрывом плодного пузыря в любом случае представляет собой определенную угрозу для здоровья будущей мамы и малыша.

Если Вы уверены, что у Вас вытекают воды, их объем значительный, Вам надо срочно обратиться к врачу. Лучше всего вызвать скорую помощь и до ее приезда оставаться в лежачем положении.

Если объем выделений незначительный, и Вы сомневаетесь, воды ли это, то Вы можете провести биохимический тест Актим ПРОМ. Если тест окажется положительным, то диагноз разрыва подтверждается и Вам следует незамедлительно обратиться в клинику. Если тест окажется отрицательным, то опасность разрыва плодного пузыря минимальна. Однако никакой тест не может быть точным на 100 % всегда и Вам надо внимательно следить за изменением своего состояния.

Иногда разрыв очень маленький и место разрыва плодного пузыря находится не в его нижнем полюсе, а выше внутренней части маточного зева, т.е. имеет место высокий боковой разрыв. В некоторых случаях, этот разрыв может самопроизвольно закрыться и истечение околоплодных вод прекращается. В других случаях истечение вод продолжается по каплям. Организм матери и плода производят новые околоплодные воды, так что на УЗИ врач может не заметить нехватки околоплодной жидкости. В этом случае даже незначительный дефект плодного пузыря может привести к проникновению инфекции и тяжелым осложнениям у матери и ребенка. Предотвратить развитие такой тяжелой ситуации и призван тест Актим ПРОМ. Актим ПРОМ способен обнаружить излитие 0,05 мкл околоплодной жидкости, это 1/1000 часть 1 капли.

**Актим ПРОМ может помочь будущей маме перестать беспокоиться.  
Только у одной из трех женщин с симптомами разрыва плодных оболочек он действительно подтверждается !**



## **Можно ли предупредить ПРПО?**

К сожалению, это невозможно. Хорошими предпосылками снижения риска является здоровый образ жизни: достаточно движения, полноценное и сбалансированное питание, абсолютный отказ от курения и употребления алкоголя.

## **Как лечат ПРПО?**

В зависимости от срока беременности врачи придерживаются различной тактики дальнейшего ведения беременности.

Ключ к пониманию действий врачей следующий: большую тревогу, чем недоношенный ребенок, вызывает только недоношенный ребенок с инфекцией. С одной стороны, пролонгирование беременности необходимо, чтобы выиграть время для созревания легких плода. С другой стороны, в идеальном случае после ПРПО момент родоразрешения должен быть выбран таким образом, чтобы матка и плод еще не были инфицированы. Таким образом, основная цель терапии заключается в возможном продлении беременности, профилактике инфекции и подготовке к родам. Врач оценит состояние матери и плода, определит для себя тактику ведения, и разъяснит Вам и Вашим близким все перспективы. Все меры будут предприняты только после Вашего согласия.

После 38-ой недели беременности ПРПО не представляет проблемы, вслед за ним в течение короткого времени наступают схватки и ребенок появляется на свет естественным образом. При отсутствии схваток во избежание развития инфекции начинают родостимуляцию с помощью медикаментов.

ПРПО между 34 и 38 неделяй беременности также не очень опасен, так как легкие ребенка созревают к 32 неделе беременности. При отсутствии родовой деятельности в течение 24 часов ее также можно вызвать медикаментозно.

В случае ПРПО в период 22-33 недели и 6 дней беременности при отсутствии родовой деятельности, признаков инфекции, тяжелой акушерской патологии, серьезных сопутствующих заболеваний придерживаются выжидательной тактики с контролем за возможным развитием инфекции. Предписывается строгий постельный режим при тщательном наблюдении врача. Врач может назначить Вам медикаменты для ускорения созревания легких у плода и профилактики инфекции.

При ПРПО на сроке до 21 недели и 6 дней беременности после того, как будут взвешены все возможности, вероятно беременность придется прервать. К сожалению, на этой ранней стадии развития ребенок, как правило, не жизнеспособен.

**ПРПО является причиной 1/3 всех преждевременных родов, однако в подавляющем большинстве случаев установить механизм развития преждевременных родов с точностью не удается.**

## **Почему опасны преждевременные роды?**

Преждевременные роды — это то, чего боятся все будущие мамы, и это понятно, так как среди преждевременно рожденных детей очень мало абсолютно здоровых малышей. Дети, родившиеся до 37 недели беременности, не имели достаточно времени для развития в утробе матери - отсюда и проблемы со здоровьем. Дети, рожденные с массой тела менее 1500 г, в 200 раз чаще умирают новорожденными, а если выживают, в 10 раз чаще имеют нарушения в развитии, чем дети с большей массой тела при рождении. Отдалённые последствия проявляются в нарушении психомоторного развития, слепоте, глухоте, хронических заболеваниях легких, детском церебральном параличе.

Современная медицина имеет много возможностей, так что некоторые из серьезных проблем у недоношенного малыша можно вылечить в отделении интенсивной терапии для новорожденных. Другие проблемы могут стать пожизненными, включая нарушения развития ребенка и трудности с обучаемостью.

Установив факт **истинных** угрожающих преждевременных родов и назначив вовремя надлежащее лечение, каждой десятой женщине можно продлить беременность!

**Каждый день продления беременности в сроке с 22 до 28 недель повышает выживаемость недоношенного новорожденного на 3%**

## **У каких женщин существует угроза преждевременных родов?**

По статистике в России рождается преждевременно 7% детей. Это более 125.000 детей в год. Поэтому очень важно, чтобы Вы обсудили с врачом состояние вашего здоровья и были осведомлены обо всех факторах, которые могут привести к преждевременным родам.

Выявление и осознание именно Вашего индивидуального риска оказывает важное влияние на течение Вашей беременности и здоровье малыша. Учитывая все обстоятельства, Вы и Ваш врач можете планировать те или иные лечебные мероприятия.



**Первая группа факторов риска преждевременных родов связана со здоровьем будущей мамы:**

- Инфекции мочеполовой системы, венерические заболевания
- Диабет
- Высокое артериальное давление
- Нарушения свертываемости крови (тромбофилия)
- Эндокринные заболевания
- Аномалии матки и шейки матки (недоразвитие, пороки развития или опухоли матки, истмико-цервикальная недостаточность). Нарушения в строении органа могут ограничить пространство для роста плода, привести к нарушению кровоснабжения плода или недостаточности шейки матки
- Значительный дефицит веса до беременности
- Ожирение
- Выкидыши после 20 недели беременности и преждевременные роды во время предыдущей беременности.

**Вторая группа факторов связана с осложнениями данной беременности:**

- Короткий период между беременностями (менее 6 - 9 месяцев между предыдущими родами и настоящей беременностью)
- Многоплодная беременность. Женщины, которые вынашивают двойни, тройни и более детей находятся в группе высокого риска. Увеличение веса и давления от нескольких плодов приводят к перерастяжению маточной стенки и может способствовать преждевременным родам.
- ЭКО. Фактором риска преждевременных родов являются как заболевания женщины, которые привели к оплодотворению «в пробирке», так и беременность двойней, тройней и т.д., которая происходит в результате такого зачатия.
- Тяжелая преэклампсия
- Иммунологические конфликты (по группе крови, по резус фактору, сходство супругов по антигенам тканевой совместимости)
- Кровотечения из влагалища
- Некоторые врожденные патологии ребенка

### Третья группа факторов связана с образом жизни будущей мамы:

- Курение
- Употребление алкоголя
- Использование наркотиков
- Плохое питание
- Поздняя постановка на учет по беременности в женской консультации или отсутствие наблюдения у врача во время беременности
- Неустроенность семейной жизни
- Насилие в семье, включая физическое, сексуальное или эмоциональное
- Отсутствие (или нехватка) социальной поддержки
- Плохие материально-бытовые условия
- Острый или длительный хронический стресс на работе или дома
- Продолжительный рабочий день, с большими периодами статического положения
- Тяжелая физическая работа

Если у Вас есть какие-либо три фактора риска из вышеперечисленных, Вам обязательно необходимо знать симптомы преждевременных родов и что делать в случае их начала.

### Каковы же симптомы преждевременных родов?

Вы не должны стесняться обсуждать эти или любые другие, беспокоящие Вас симптомы с Вашим врачом:

- Изменение вагинальных выделений (усиление, появление примеси крови)
- Тяжесть внизу живота – вы чувствуете, что ребенок давит вниз
- Чувство дискомфорта в животе, схваткообразные боли с/или без диареи
- Тупая боль в спине, в области поясницы
- Схватки каждые 10 минут или более часто

Очень важно **своевременно** установить начало угрожающих преждевременных родов, когда еще есть шансы на спасение беременности.



**Могут ли симптомы, которые ощущает беременная женщина, в действительности не являться предвестниками преждевременных родов?**

**Да, статистика показывает, что в 62% случаев угроза преждевременных родов является ЛОЖНОЙ!**

Очень важно определить истинную угрозу преждевременных родов, так как «ложные схватки» могут стать причиной необоснованного назначения медикаментов.

**Можно ли предсказать преждевременные роды ?**

Наличие большого количества факторов риска преждевременных родов и отсутствия специфических симптомов приводят к затруднениям при прогнозировании преждевременных родов

Для уточнения диагноза преждевременных родов врач может провести трансвагинальное УЗИ с определением длины шейки матки. Более точным методом диагностики является проведение неинвазивного экспресс-теста Актим Партис (Actim Partus). При помощи данного теста врач может определить – готов ли Ваш ребенок появиться на свет преждевременно, даже до появления у Вас симптомов преждевременных родов.

Тест Актим Партис основан на определении особого белка, который обнаруживается только при **истинной** угрозе преждевременных родов. Тест Актим Партис обнаруживает в шейке матки особую фосфорилированную форму протеина-1, связывающего инсулиноподобный фактор роста (фосПСИФР-1). В норме после 22 недели беременности этот белок не обнаруживается в шейке матки, а высвобождается только тогда, когда плодные оболочки начинают расслаиваться. Если этот белок определяется в шейке матки, то это свидетельствует о зрелости шейки матки и отражает биологическую готовность родовых путей к родам.

## **Если тест Актим Партурс отрицательный, то это означает, что:**

Вы не родите в течение ближайших 7 – 14 дней. Прогностическая ценность отрицательного результата составляет 97 %, и это значит, что из 100 женщин, у которых Актим Партурс был отрицателен, 97 женщин действительно не родили в течение следующих 7 – 14 дней.

Скорее всего, Вы родите своевременно (93% женщин рожают вовремя).

Для оценки Вашего состояния во время беременности и готовности к родам можно повторять тест Актим Партурс каждые 7-14 дней.

**Однако!**

Отрицательный тест – не 100% гарантия безопасности! Помните, что у 3 женщин из 100 роды все-таки наступили в ближайшее время.

**Регулярные консультации с врачом – Ваша ответственность за ребенка!**

**Положительный** результат теста не говорит о том, что у Вас будут обязательно преждевременные роды. Положительный тест Актим Партурс означает, что у Вас **высокий риск** преждевременных родов и **Вы нуждаетесь** в немедленной госпитализации в стационар – Перинатальный Центр, где Вам окажут СВОЕВРЕМЕННУЮ помощь, чтобы повысить шансы на спасение Вашей беременности и рождение здорового ребенка.

Тест Актим Партурс дает очень быстрый ответ на вопрос, есть ли действительно повод для волнения. Забор пробы в тесте Актим Партурс занимает всего 15 секунд, и затем уже через 5 минут женщина получит ответ. На результаты теста Актим Партурс не влияют кровянистые выделения, влагалищный секрет, дезинфицирующие и лекарственные средства. Сперма тоже не оказывает влияния на этот тест. Это означает, что тест может быть проведен даже у пациенток, которые недавно имели половой акт.

Вы можете принести Актим Партурс на прием к акушеру-гинекологу, и он поможет врачу точно оценить симптомы, которые Вы ощущаете.

**Отрицательный результат теста Актим Партурис принесет Вам душевное спокойствие – вы можете быть уверены, что роды не наступят в ближайшие 7 - 14 дней.**

Если Актим Партурис положительный, то Вам надо дополнительно провести тест Актим Пром, чтобы оценить состояние плодных оболочек.

**При положительном результате** тестов Актим Партурис и Актим ПРОМ или одного из них необходима госпитализация, и всегда есть шанс сохранения беременности.

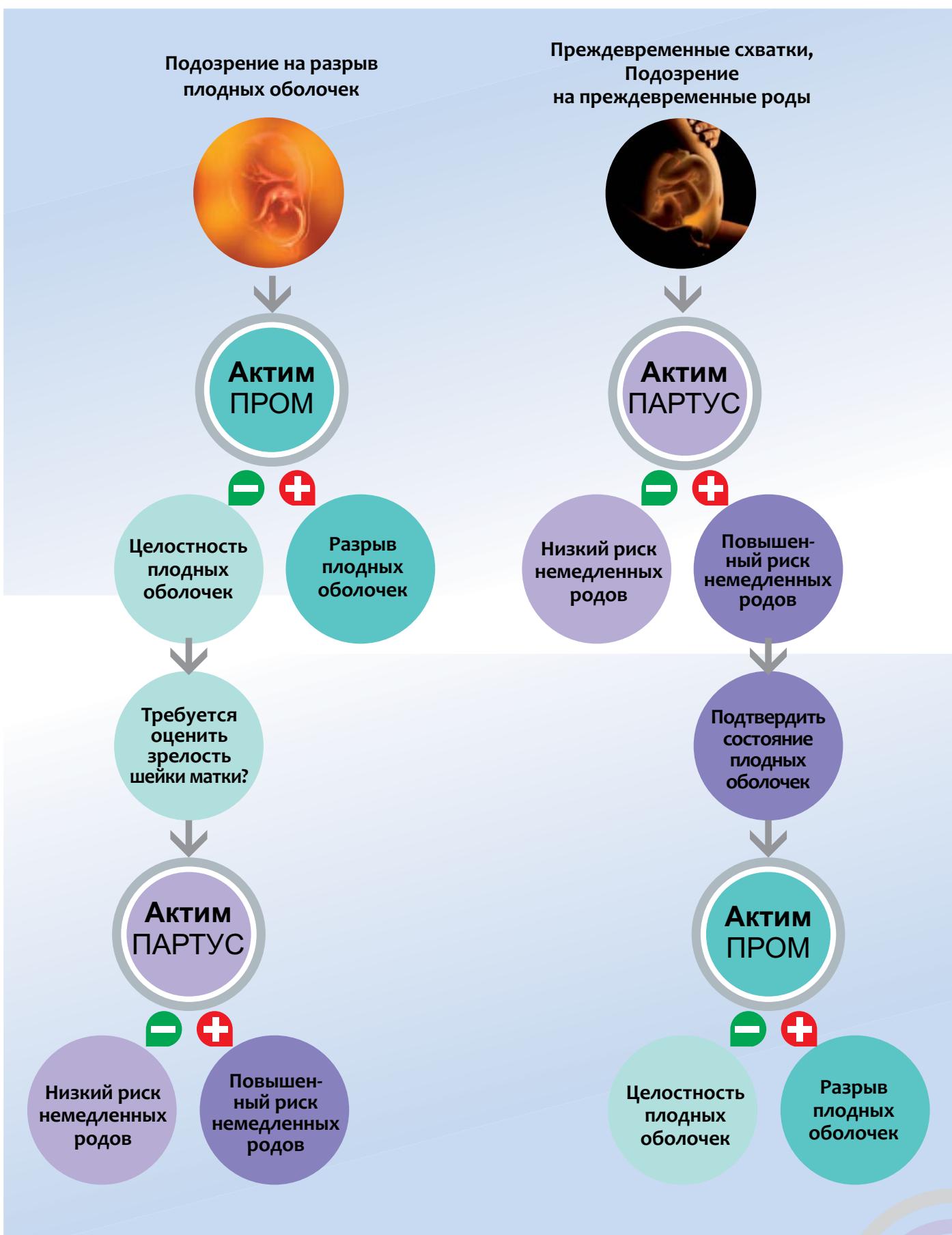
Время играет важную роль. Чем быстрее будет начато лечение, направленное на профилактику преждевременного рождения ребенка или на лечение инфекционных осложнений, тем выше шансы сохранения и продолжения беременности, а также рождения здорового малыша.

Тесты Актим Партурис и Актим ПРОМ должны быть в Вашей аптечке, чтобы не упустить время в случае истинной угрозы потери беременности и, с другой стороны, избежать ненужного лечения, если эта опасность не подтвердится.

Эти экономически доступные тесты являются залогом Вашего спокойствия, позволяющим своевременно начать лечение, и наоборот, – избежать ненужных лекарственных препаратов при исключении опасности для Вас и Вашего будущего малыша.



## Алгоритм использования тестов Актим ПРОМ и Актим Партур

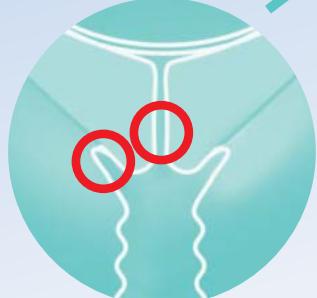


## Как проводить тесты Актим ПРОМ и Актим Парпус

Подозрение на разрыв  
плодной оболочки

**Актим  
ПРОМ**

Забор образца

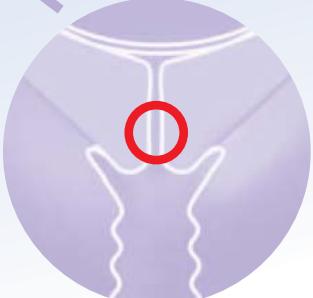


Ведите конец тампона  
во влагалище по направлению  
к заднему своду влагалища,  
пока не почувствуете  
сопротивление.  
Альтернативно проба может  
быть взята во время  
осмотра из шейки матки.  
Тампон должен  
оставаться во влагалище  
в течение 10-15 секунд,  
чтобы он впитал  
достаточное  
количество  
вагинальных  
выделений

Подозрение на  
преждевременные схватки

**Актим  
ПАРПУС**

Забор образца



Полиэфирным  
тампоном  
забирают  
цервикальный  
секрет, оставляя  
тампон в зеве  
шейки матки  
на 10-15 секунд,  
чтобы он впитал  
достаточное  
количество  
отделяемого.

Экстрагируйте пробу с тампона, энергично  
вращая его в течение 10-15 секунд  
в пробирке с раствором для экстракции.

**Погружение.**

Погрузите желтую зону полоски  
в экстрагированную пробу и не вынимайте её,  
пока в зоне результата не появится фронт  
жидкости. Извлеките полоску из жидкости  
и положите ее горизонтально.

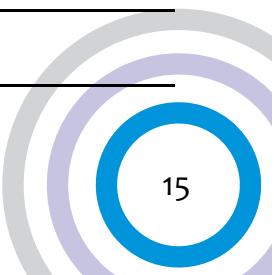


Результат теста виден через 5 минут.

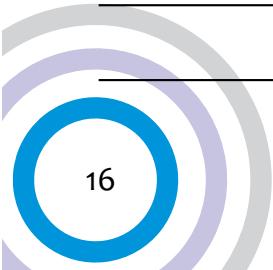
**Результат**

Если появляются две голубые линии, линия теста и контрольная линия, результат теста  
положительный. Если через 5 минут появляется только одна голубая линия,  
контрольная линия, результат теста отрицательный.

## Для заметок



## Для заметок





**actim®<sup>®</sup>**  
PROM



**actim®<sup>®</sup>**  
PARTUS



## **Самый быстрый путь получить достоверный результат**

В случае осложнений беременности требуется получить ответ за считанные минуты. Экспресс-тесты Актим используются в мировой практике более 15 лет и предоставляют Вам возможность первоклассного и всестороннего мониторинга беременности.

Для получения результата тестов Актим требуется не более 5 минут - потому, что иногда на счету каждая минута.

- **Актим ПРОМ** выявляет преждевременный разрыв плодных оболочек.
- **Актим ПАРТУС** помогает Вам распознать угрозу преждевременных родов

**Если Вам нужна уверенность - используйте тесты Актим**

**Производитель:** Medix Biochemica  
Asematie 13, 02700 Kauniainen, Finland  
[www.medixbiochemica.com](http://www.medixbiochemica.com)

**Уполномоченный представитель  
в России:**  
ООО «Медикана Фарм»  
тел. +7 (495) 937-21-26, +7 (495) 980-78-53

Справки о наличии в аптеках:  
8-800-775-21-40 (звонки по России бесплатно)

Подробную информацию о диагностике, интерпретации результатов  
и методах лечения может предоставить лечащий врач.

